

ORARI SEDE PALASCHERMA - SETTEMBRE 2018 / LUGLIO 2019

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9:00		PILATES mat 3 (Lorenzo)		PILATES mat 3 (Lorenzo)		TRX (Lorenzo)
10:00		PILATES mat 2 (Lorenzo)		PILATES mat 2 (Lorenzo)		TRX (Lorenzo)
11:00		PILATES mat 1 (Lorenzo)		PILATES mat 1 (Lorenzo)		TRX (Lorenzo)
15:50	TRX (Lorenzo)				TRX (Lorenzo)	
16:00		PSICOMOTRICITÀ (3 - 5/6 anni (Yuri)				
17:00	PILATES mat 1 (Lorenzo)		TRX (Lorenzo)	POSTURALE (Yuri)	PILATES mat 1 (Lorenzo)	
18:00	PILATES mat 2 (Lorenzo)	PILATES mat 2 (Brenda /Yuri)	TRX (Lorenzo)	PILATES mat 2 (Brenda /Yuri)	PILATES mat 2 (Lorenzo)	
19:00	PILATES mat 2 (Lorenzo)	PILATES mat 3 (Brenda / Yuri)	TRX (Lorenzo)	PILATES mat 2 (Brenda / Yuri)	PILATES mat 3 (Lorenzo)	
20:00	PILATES mat 3 (Lorenzo)	PILATES mat 2 (Brenda / Yuri)	TRX (Lorenzo)	PILATES mat 3 (Brenda / Yuri)	PILATES mat 2 (Lorenzo)	