

ORARI SEDE PALASCHERMA - GIUGNO 2019

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9:00		PILATES mat 3 (Lorenzo) (*)		PILATES mat 3 (Lorenzo) (*)		TRX (Lorenzo)
10:00						TRX (Lorenzo)
11:00						
16:50	TRX (Lorenzo)				TRX (Lorenzo)	
17:00			TRX (Lorenzo)			
18:00	PILATES mat 2 (Lorenzo)	PILATES mat 2 (Brenda)	TRX (Lorenzo)		PILATES mat 2 (Lorenzo)	
19:00	PILATES mat 2 (Lorenzo)	PILATES mat 3 (Brenda)	TRX (Lorenzo)	PILATES mat 2 (Brenda)	PILATES mat 3 (Lorenzo)	
20:00	PILATES mat 3 (Lorenzo)		TRX (Lorenzo)	PILATES mat 3 (Brenda)	PILATES mat 2 (Lorenzo)	

Nota: (*): i corsi contrassegnati si svolgeranno solo fino a giovedì 14 giugno incluso.