

ORARI SEDE ADRIATICA GIUGNO 2019

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|-------|---|--|---|---|--|--|
| 9:00 | REFORMER PILATES (Brenda) | PILATES MAT (Brenda) | REFORMER PILATES (Brenda) | PERINEO, ADDOMINALI e MOVIMENTO Brenda) (*) | 9:10 REFORMER PILATES (Brenda)(*) | Movimento in GRAVIDANZA (Brenda) |
| 10:00 | PERINEO, ADDOMINALI e MOVIMENTO Brenda) | Movimento in GRAVIDANZA (Brenda) | PERINEO, ADDOMINALI e MOVIMENTO Brenda) | 10:15 Movimento in GRAVIDANZA (Brenda) | REFORMER PILATES (Brenda) | |
| 10:15 | | | | | | PERINEO, ADDOMINALI e MOVIMENTO Brenda) |
| 11:15 | | Movimento DOPO la NASCITA (Brenda) | | Movimento DOPO la NASCITA (Brenda) | Movimento DOPO la NASCITA (Brenda) | 11:30 Incontri per la COPPIA in ATTESA (Brenda) (*) |
| 12:00 | | | Movimento DOPO la NASCITA (Brenda) | | | |
| 13:00 | | | | | | |
| 14:00 | | | | REFORMER PILATES (Lorenzo) | REFORMER PILATES (Brenda) | |
| 15:00 | | | REFORMER PILATES (Brenda) | REFORMER PILATES (Lorenzo)(*) | | |
| 16:00 | | REFORMER PILATES (Lorenzo) | | REFORMER PILATES (Lorenzo) | | |
| 16:30 | | | | | | |
| 17:00 | | REFORMER PILATES (Lorenzo) | | REFORMER PILATES (Lorenzo) | | |
| 17:30 | | | | | | |
| 18:00 | | PILATES SPRING WALL (Lorenzo) | PILATES MAT /SPRING WALL (Yuri) | PILATES SPRING WALL (Lorenzo) | | |
| 19:00 | | PILATES SPRING WALL (Lorenzo) | PILATES MAT /SPRING WALL (Yuri) | PILATES SPRING WALL (Lorenzo) | | |
| 20:00 | | REFORMER PILATES (Lorenzo) | | REFORMER PILATES (Lorenzo) | | |

IMPORTANTE: Consultare date per le attività contrassegnate (*).