

## Sara Moriconi

Psicologa e Psicoterapeuta familiare, danzatrice.

Da sempre rivolge il suo interesse verso i più piccoli e integra gli studi con il percorso artistico, diventando Maestra di *Giocodanza*®, presso la Scuola di Formazione Professionale Gidas Danza, con Marinella Santini. Frequenta il corso di formazione *Creodanzando... dalla creatività al movimento*.

Dal 2008 si avvicina anche allo studio del Pilates e se ne appassiona, riconoscendone la potenzialità per il corpo di un ballerino e in generale, il benessere psicofisico dato dalla pratica costante. Nel 2015 si diploma come istruttrice di *Pilates Matwork* e continua ad aggiornarsi costantemente.

Nel tempo libero le piace coltivare la passione per la cucina e trascorrere tempo in famiglia.