

Laura Trotta

È sempre andata di pari passo con la sua passione per la ristorazione e l'attività fisica.

Nel 2010 si diploma come Istruttrice di Pilates, Stretch & balance, Pilates Gym I° e II° livello, Personal Pilates, Pilates per la terza età, Ginnastica Facciale, Pilates Cardio Barre, Pilates Pre e Post Parto e Ginnastica Pre e Post Parto presso l'ente Sportivo Educativo CSEN di Pescara.