

David Rinaldoni

Laurea in Ed. Fisica (1996) (Scienze motorie) e D.O. in Osteopatia.

Allenatore di Atletica leggera.

Insegnante certificato del *Metodo Feldenkrais*©

Pratica principalmente MTB, BDC e Running, e realizza workshops per ridare armonia al gesto sportivo, aspetto questo, della pratica atletica, finalizzato alla prevenzione degli infortuni.

Si forma negli Stati Uniti con diversi insegnanti di Pilates di fama internazionale.

Dal 2000 partecipa a numerose gare internazionali a livello ciclistico e, cercando sempre nuove sfide, si cimenta nella pratica del triathlon per partecipare ad una edizione di "Ironman".

Organizzatore della Conero SwimRun 2016

Fondatore di *OsteoFisioFit*.