

Carlotta Mariani

Laureata in *Scienze Motorie e sportive* (foro italice, Roma) e *Biologia molecolare e applicata- Scienze della nutrizione* (Ancona).

Pratica sport fin da bambina: sciatrice a livello agonistico, ancora oggi è maestra di sci.

Si è certificata come *insegnante di Pilates* con la Covatech Pilates a Milano.

Paziente e delicata quando insegna, ma anche esigente, le piace ottenere risultati tangibili, dal lavoro che svolge durante le lezioni.

Una delle caratteristiche che più la rappresentano è avere sempre il sorriso ed essere positiva.

I suoi progetti, per il futuro, riguardano l'insegnamento nella scuola e la cura delle persone, dal punto di vista fisico e alimentare.